



**GRYPA MOŻE BYĆ
NIEBEZPIECZNA DLA
CIEBIE I TWOJEGO
NIENARODZONEGO
DZIECKA**
Zaszczep się



Grypa może być niebezpieczna dla kobiet w ciąży

Kobiety w ciąży są bardziej narażone na zachorowanie i ryzyko hospitalizacji. Ciąża powoduje tymczasowe zmiany w układzie immunologicznym, sercu i płucach co sprawia, że kobieta jest bardziej podatna na zachorowanie na grype i inne poważne choroby.

Grypa może być groźna dla noworodków, ponieważ ich system immunologiczny nie jest w pełni rozwinięty i nie jest w stanie w pełni zwalczyć infekcji.

Grypa może również spowodować przedwczesny poród lub ograniczyć rozwój nienarodzonego jeszcze dziecka.

Czym jest grypa?

Grypa to ostra choroba zakaźna, która przenosi się drogą kropelkową poprzez kichanie, kaszel oraz bliski kontakt. Epidemie grypy występują zwykle w okresie jesienno-zimowym. Objawy grypy pojawiają się nagle (czasem w ciągu zaledwie kilku godzin) i mogą trwać od kilku dni do kilku tygodni.

Najczęstszymi objawami są: gorączka i dreszcze, kaszel, ból gardła, ból głowy, ból mięśni oraz zmęczenie, złe samopoczucie. Większość chorych zdrowieje szybko, ale czasami grypa może powodować poważne komplikacje takie jak zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, a nawet śmierć.



Szczepionka przeciw grypie to najlepszy wybór w ciąży dla matki i dziecka.

Szczepionka przeciw grypie jest bezpieczna na wszystkich etapach ciąży. Miliony dawek szczepionki przeciw grypie podane zostały przez lata kobietom na całym świecie i szczepionka jest bezpieczna w ciąży.

Po zaszczepieniu odporność matki przekazywana jest również dziecku poprzez przeciwciała przechodzące przez łożysko, przez co jest ono chronione również przez pierwsze 6 miesięcy po narodzeniu. U dzieci poniżej 6 miesiąca życia szczepienie przeciw grypie byłoby nieskuteczne.

Najpowszechniejsze odczyny poszczepienne obejmują: ból i zaczerwienienie miejsca ułknięcia, niektórzy odczuwają ból głowy, ból mięśni, gorączkę, zmęczenie i mdłości. Są one łagodne i szybko mijają.

Jeśli masz objawy grypy podczas ciąży

Szczepionka przeciw grypie zmniejszy ryzyko zachorowania i chroni Twoje nienarodzone dziecko. Żadna szczepionka nie jest w 100% skuteczna, więc jeśli zaobserwujesz u siebie którykolwiek z poniższych objawów, nawet jeśli dopiero co się zaszczepiłaś, skontaktuj się z lekarzem lub położną.

Zwykle objawy grypy obejmują: ból gardła, bóle stawów i mięśni, gorączkę, kaszel, wymioty, katar, ból głowy, biegunka.



Szczepienie jest bezpieczne.

www.euro.who.int/en/fluaware