

Warszawa, 14 października 2014 r.

**„odWAŻ SIĘ być zdrowym na NARODOWYM!”**  
**– piknik profilaktyczny Instytutu Matki i Dziecka oraz Stadionu Narodowego**

**Zgodnie z aktualnymi prognozami, dotyczącymi rozwoju dzieci i młodzieży w Polsce, co roku w naszym kraju przybywać będzie aż 400 tys. dzieci z nadwagą, w tym 80 tys. z otyłością. W odpowiedzi na tak niepokojące dane Instytut Matki i Dziecka wraz ze Stadionem Narodowym postanowili wspólnie zorganizować jesienny piknik profilaktyczny, którego główną ideą będzie promowanie zdrowego stylu życia. Wydarzenie odbędzie się 25 października 2014 r., w godzinach 10.00–16.00, na Stadionie Narodowym w Warszawie. Impreza ma charakter otwarty i współfinansowana jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.**

Wszelkie elementy programu imprezy mają na celu zachęcanie dzieci i młodzieży do zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznej. Piknik rozpocznie się happeningiem w postaci próby pobicia nieoficjalnego rekordu Polski w największej liczbie osób ustawiających się w kształt litery „Z” jak zdrowie, w którym udział wezmą uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów z całej Polski.

Drugim elementem imprezy będzie bezpłatny bieg rodzinny wokół Stadionu na dystansie 3 km, do którego zapraszamy całe rodziny. Na bieg można będzie zarejestrować się internetowo, poprzez formularz na stronie: [www.biurozawodow.pl](http://www.biurozawodow.pl). Zapisy rozpoczęły się 13.10.2014 r. i potrwać do 22.10.2014 r. Biuro zawodów czynne będzie na terenie Stadionu Narodowego w dniach 23–24 października 2014 roku w godzinach: 13:00–19:00 oraz w sobotę, 25 października 2014 roku, w godz. 8:00–10:30. Organizatorzy przewidzieli 1000 pakietów startowych, w ramach których uczestnicy otrzymają koszulki, numery startowe oraz medal okolicznościowy na mecie. Limit czasowy na pokonanie trasy biegu wyznaczono na 30 minut. Dozwołaną formą uczestnictwa jest również spacer. Dla trzech najlepszych kobiet i mężczyzn przygotowano zwycięskie puchary. Zaproszenie do udziału w biegu otrzymali także aktorzy, dziennikarze oraz piosenkarze.

Scena główna pikniku znajdzie się w Galerii Stadionu Narodowego. Wystąpią na niej m.in.: wokalny zespół dziecięcy „Oreganki”, teatry szkolne, tancerze Zumba oraz cheerledearki. W czasie pikniku można będzie skorzystać z wielu różnorodnych propozycji związanych z aktywnością ruchową. Będą to m.in.: warsztaty fitness, ćwiczenia z rehabilitantami z Instytutu Matki i Dziecka, wyścigi na ergometrach, a nawet warsztaty skakankowe i cyrkowe. Ponadto można będzie zasięgnąć porady specjalistów z zakresu dietetyki, otrzymać specjalnie przygotowane na tę okazję bezpłatne broszury edukacyjne, a także najnowsze poradniki autorstwa specjalistów IMiD, dotyczące profilaktyki otyłości u dzieci.

**Partnerami pikniku zostali** – Edukacyjny program 1000 pierwszych dni, Fundacja BOŚ, Kropla Beskidu, RunVegan, USP Zdrowie.

**Piknik wsparli także** – Air Products, Dobra Forma, Fundacja Fitkid, Fundacja Wiewiórki Julii, Geoimpuls, Hasao, VES, WF z Klasą oraz instruktor fitness – Andrzej Wiatr.

*Organizatorem pikniku jest **Fundacja Instytutu Matki i Dziecka**. Fundacja rozpoczęła swoją działalność w marcu 2014 r. Jej głównym celem jest wspieranie Instytutu Matki i Dziecka, a także pozyskiwanie funduszy na rzecz podejmowanych w IMiD inicjatyw o charakterze medycznym i naukowym. Ponadto Fundacja działa na rzecz ochrony zdrowia poprzez promocję profilaktyki zdrowotnej wśród dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży, pomoc pacjentom i ich rodzinom, wsparcie placówek medycznych pod kątem wyposażenia w sprzęt medyczny, a także wspieranie i upowszechnianie działalności naukowej.*

**Kontakt:**

Jadwiga Komar-Mrozik

E-mail: [jadwiga.komar@fundacja.imid.med.pl](mailto:jadwiga.komar@fundacja.imid.med.pl)

Tel. 519351576